

春号
季節便り



熊本阿蘇
南小国町

SPRING 2026

MINAMI OGUNI VOL.1



■小萩山草原テラス

2022年に誕生した、南小国町の草原を一望できる新しい展望スポット。眼下に広大な草原と里山、その先には阿蘇五岳やくじゅう連山まで見渡せる180度以上の大パノラマを楽しめます。

▲ 阿蘇郡南小国町満願寺 ☎ 0967-42-1444 (南小国町観光協会)
鑑賞自由

TAKE FREE

掲載情報は料金含め、2026年3月31日現在のものです。



山里に、 春の息吹が 満ちてゆく。

■ 押戸石の丘

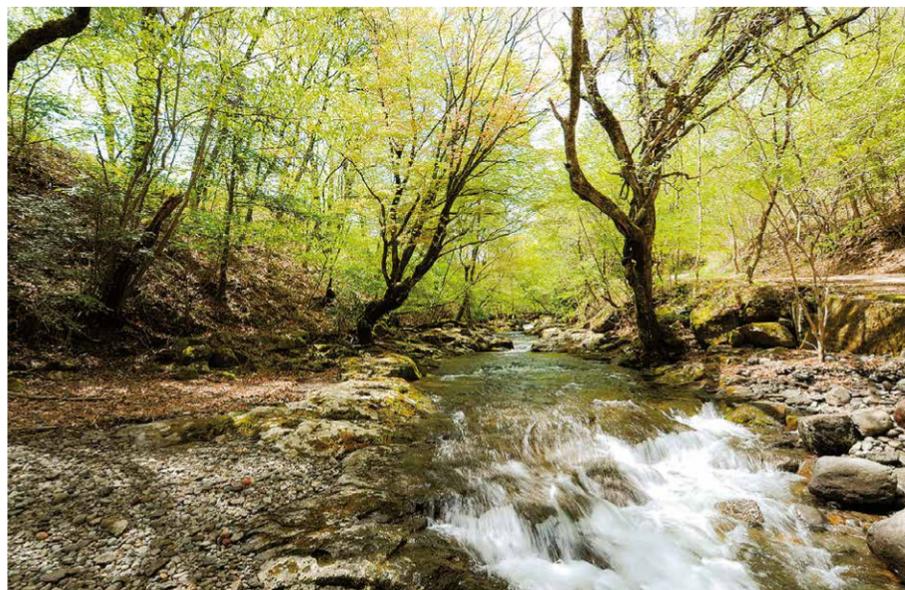
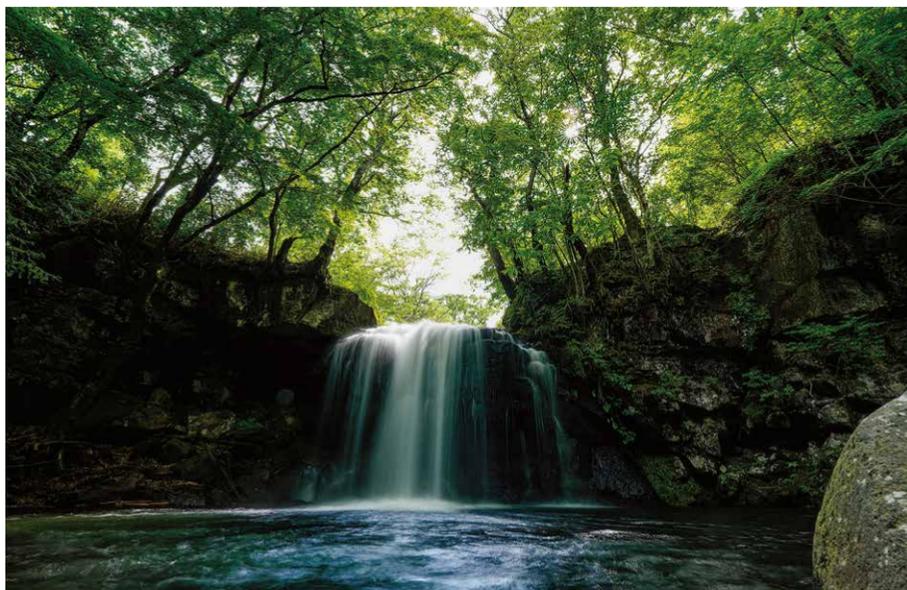
360度見渡せる阿蘇の雄大なパノラマ絶景を楽しむだけでなく、古代の巨石文化遺構としての謎が多く残されている神秘的なスポット。一望する青空と新緑の草原に、爽快な気分を味わえます。

📍 阿蘇郡南小国町中原
☎ 0967-42-1444 (南小国町観光協会)
🕒 9:00~17:00 鑑賞自由
📌 入場料:300円

■ マゼノ溪谷

筑後川の源流に位置する「秘密の溪谷」。通常は立ち入り禁止となっているが、新緑と紅葉の年2回、期間限定で一般開放されます。春の開放時期にぜひ!

📍 阿蘇郡南小国町中原
☎ 0967-42-1444 (南小国町観光協会)
🕒 8:00~15:45 (一般開放時期4/29~5/10のみ)
📌 入場料:300円





■ 平野台高原展望所

標高約860mに位置し、阿蘇五岳や外輪山を一望できるほか、「恋人たちの丘」という別名でも親しまれています。

📍 阿蘇郡南小国町満願寺火焼輪智
☎ 0967-42-1171 (南小国町役場まちづくり課)
鑑賞自由



■ 立岩水源公園

筑後川の源流の一つとして知られる湧水スポット。1日380トンもの豊富な湧出量を誇り、清らかで美味しいと水汲みに訪れる方も多数。

📍 阿蘇郡南小国町満願寺1-528
☎ 0967-42-1171 (南小国町役場まちづくり課)
終日開放



■ 小萩山稲荷神社

恋愛成就の神様を祀っており、古くから「恋愛成就」にご利益がある神社として親しまれています。絶景スポットとしても有名。

📍 阿蘇郡南小国町満願寺
☎ 0967-42-1444 (南小国町観光協会)
参拝自由



■ 夫婦滝

田の原川と小田川の、別々の川から流れる雌滝と雄滝が寄り添うように1つの合流点に落ちる、全国的にも珍しい、美しい滝です。

📍 阿蘇郡南小国町満願寺
☎ 0967-42-1444 (南小国町観光協会)
鑑賞自由



■ サクラ色のASOサーモンの天ぷらそば 1,700円(5/31まで)

川のせせらぎをBGMにのどごしの良い蕎麦をいただける店。桜色が華やかなサーモンの天ぷらは、外はサクッと中はふんわり!

御蕎麦処 鬼笑庵

▲ 阿蘇郡南小国町赤馬場2908-1 ☎ 0967-42-0408
◎ 10:00~15:30(そばがなくなり次第終了) ㊟ 火曜



■ はちみつレモンソフト 600円

爽やかな甘酸っぱさを味わう、さっぱりソフトクリーム。テイクアウトして、街の散策のお供にいかがですか。

きよらかアサ

▲ 阿蘇郡南小国町赤馬場1789-1 ☎ 0967-42-1213
◎ 9:00~17:30 ㊟ 第3水曜



■ ~はんなり~ 桜ドリンク 680円~と 春のペペロンチーノ 1,300円

レトロな昭和喫茶「レモン」はOPEN1年目!「看板娘のレモネード」が人気♡期間限定「桜レモネード」など4種の桜ドリンクに「ごこみ」など旬がたっぷり春パスタや、じゅうじゅう鉄板でサーブされる「昭和ナポリタン」とのセットもおすすめ!(※旬野菜は時期により変動)

家庭料理と喫茶の店 レモン

▲ 阿蘇郡南小国町赤馬場1887-11 ☎ 090-5933-0782
◎ 6:30~20:00(LO19:00)
※土日祝は6:00~(梅雨時期と冬期は8:30~)
㊟ 水・木曜(祝日は営業)



■ 阿蘇あか牛の牛井とざるそばセット 2,600円

日本産の本くず粉を使ったくず料理とそば料理を提供。阿蘇のあか牛とざるそばと一緒に味わえるセットは人気メニューです。

葛料理 蕎麦菜

▲ 阿蘇郡南小国町赤馬場3220 ☎ 0967-42-1755
◎ 11:00~14:30・16:00~20:00
(夜は完全予約制・4名様以上) ㊟ 不定休



■ 天井ハーブと蕎麦セット 1,700円

熊本県産丸麦の蕎麦を石臼挽きし、喉ごし良く丁寧に仕上げた蕎麦店。サクサクの天ぷらを乗せた天井と味わうお得なセットをぜひ。

手打ちそば 季四華(きよか)

▲ 阿蘇郡南小国町赤馬場1561 ☎ 0967-42-1237
◎ 11:00~14:30(LO14:00)
17:30~20:30(LO20:00)※夜は金土のみ ㊟ 不定休



GOURMET & SWEETS

春の美味しいもの

南小国町の春にしか食べられないっておきの美味しいものをご紹介します。期間限定なのでお早めどうぞ。



■ ハミダスチキンカツバーガー 1,500円

まさに“はみ出す”サクサクのチキン! 手作りのタルタルソースも絶品です。両手に持って豪快にかぶりついて食べるのがGOOD。

茶菓房 林檎の樹

▲ 阿蘇郡南小国町赤馬場137 ☎ 0967-42-0785
◎ 10:00~17:00(土日祝は~18:00) ㊟ 火曜



■ 野菜たっぷり角煮井 1,600円(5/6まで)

じっくりと柔らかく煮込まれたホロホロの豚の角煮。野菜もたっぷり使用されているので、一皿べろりといただけます。

花唐符(はなどうふ)

▲ 阿蘇郡南小国町中原846-3 ☎ 0967-42-0186
◎ 10:00~17:00(LO15:00) ㊟ 水曜



■ 五色割子そば 2,200円

石臼で挽いた蕎麦を、山芋・えび天・大根おろし・うずらの卵・オクラとろろの5つの味わいでいただく、見た目も味も贅沢な逸品です。

草太郎庵

▲ 阿蘇郡南小国町満願寺5956 ☎ 0967-44-0108
◎ 11:00~14:30 ㊟ 金曜



■ 地どりそば 2,200円

滋味深い地鶏の鍋が付いたメニュー。鍋とそばを別々に食べても、地鶏そばにして一緒に食べてもOK。スープまで飲み干す美味しさです。

そば屋 沙羅

▲ 阿蘇郡南小国町満願寺7188 ☎ 0967-48-8355
◎ 11:00~15:00(そばがなくなり次第終了) ㊟ 火曜



■ フルーツサンド 500円

ドッグランを併設した愛犬と訪れたい可愛いカフェ。旬のフルーツをたっぷり詰め込んだフルーツサンド(土日限定)で気分もシアワセ!

ワンCAFFE

▲ 阿蘇郡南小国町満願寺7295-2 ☎ 080-8493-6957
◎ 10:00~16:30 ㊟ 火・水曜



■ 風のもりランチ 1,650円

無農薬・有機栽培のお米や野菜を使用した、体も嬉しいヘルシーなランチ。酵素ジュースやハーブティーなど数種類のドリンクバーが付いています。

自然食レストラン 風のもり

▲ 阿蘇郡南小国町満願寺312 ☎ 0967-42-1553
◎ 11:00~ランチ終了次第 ㊟ 月・火・金曜



■ たかなめしセット 1,480円

阿蘇の田舎料理を味わえる「せのもと茶屋」で大人気のたかなめしに、ほっとする味わいのだご汁に唐揚げまで付いたお得で美味しいセット。

せのもと茶屋

▲ 阿蘇郡南小国町満願寺5621-49 ☎ 0967-44-0609
◎ 11:00~16:00 ㊟ 水曜、不定休あり



■ お花見白玉 1,200円

もっちりもちの白玉に、抹茶、桜のアイスまで付いた春らしい一品。きな粉も黒蜜も付いているので、色んな味わいで楽しんでみて。

白玉つ子甘味茶屋

▲ 阿蘇郡南小国町満願寺6600-2 ☎ 0967-42-8228
◎ 10:00~17:00(LO16:30) ㊟ 不定休



■ そばづくし銀欄膳 2,800円

南小国町の清らかな伏流水と厳選そば粉で作る手打そばに、全国からファンも多い人気そば処。そば粥や葛豆腐なども味わい深い!

そば街道 吾亦紅(われもこう)

▲ 阿蘇郡南小国町赤馬場3220-5 ☎ 0967-42-1820
◎ 10:30~15:00 ㊟ 不定休



■ ヒレカツ膳・ロースカツ膳 4,950円・4,400円

匠ナガイ工務の専門店。豚の旨みと甘みを最大限に味わえるカツ膳は人気のメニュー。あっさりならヒレカツ、がっつりならロースカツがお勧めです。

豚屋

▲ 阿蘇郡南小国町満願寺6733-1 ☎ 070-5277-1782
◎ 11:00~15:00(LO14:00)・17:00~21:30(LO20:00)※完全予約制 ㊟ 不定休



■ 田舎料理定食 2,200円

メインのおかず、天ぷらや煮しめ、10品ほどの小鉢も付いたボリュームたっぷりの定食。いずれも素朴であったかい味わいでお腹いっぱい。

田舎料理 四季の里 比良

▲ 阿蘇郡南小国町満願寺50 ☎ 0967-23-3020
◎ 11:00~15:00(LO14:30) ㊟ 水曜(祝日は営業)



■ 冷たい旬そば 1,900円

天然素材の上質なそば粉を使用した手打ち蕎麦、山芋とろろやおろし、肉蕎麦の3つの味わいで味わうメニュー。山菜や舞茸の天ぷらも!

そば街道 花郷庵

▲ 阿蘇郡南小国町赤馬場2862-3 ☎ 0967-42-0193
◎ 10:00~15:00 ㊟ 水曜(祝日は営業)



春の南小国 おすすめ土産

桜やいちごなど、華やかなスイーツや、春素材の特産品など。

南小国の春をお持ち帰りしちまおう。



■ ジャージーシュークリーム 400円

シュー生地にクッキーをのせて、アーモンドトッピングし、カリッと焼き上げ。なめらかなクリームは、注文が入ってからたっぷり詰めてもらえます。

パティスリー麓

▲ 阿蘇郡南小国町満願寺6610-1
☎ 0967-48-8101 ☎ 9:00~17:00 休 火曜



■ どらどらバーガー(ジャージー) 350円

あんこやクリームをたっぷり入れたどら焼き。もっちりとした皮は毎日手焼き!バーガーは、好きな人と一緒に食べると恋が叶うと評判。

黒川どら焼家 どらどら

▲ 阿蘇郡南小国町満願寺 北黒川6612-2
☎ 0967-44-1055 ☎ 9:30~17:00 休 水・金曜



■ おいし杉バウム~ハード&ソフトセット 3,456円

南小国産のお米と菊芋、卵などこだわり素材で使った、手作りバウムクーヘン。小麦未使用なのでグルテンアレルギーの方にも安心です。

おいし杉バウム

▲ 阿蘇郡南小国町赤馬場3556-4
☎ 0967-42-0463 ☎ 9:00~16:00 休 不定



■ 胡瓜のレモン漬け(1本) 250円

黒川温泉街にある漬物専門店。レモンの果汁でサラダのように爽やかに食べられます。散策しながらぜひ食べてください。

つけものやおつけもの平野商店

▲ 阿蘇郡南小国町満願寺6592-2
☎ 0967-44-0214 ☎ 9:00~17:00 休 水曜



■ 肥前びーどろ しずく型グラス/さくら 3,960円

全国から素敵なモノを厳選した温泉セレクトショップ。春にぴったりな可愛い桜のグラスは、佐賀県の「肥前びーどろ」。気持ちも華やかに!

Kurokawa Onsen 湯旅屋 黒川堂

▲ 阿蘇郡南小国町満願寺6592-2 ☎ 090-6455-0020
☎ 9:30~12:00・13:00~17:30 休 無休(臨時休業あり)

南小国の春あそび

うらかな日は、ぜひ自然を感じに外へ出よう。

南小国では季節を感じる、食や工芸などさまざまな遊びができます。

無農薬米「ごんべえ米」のかまど焚おにぎり体験

古民家で昔ながらのかまど焚きを体験。子どもたちの体験学習にもぴったり。ポニーとのふれあいもできます。昼食付き!



吉原ごんべえ村

▲ 阿蘇郡南小国町満願寺5113 ☎ 0967-44-0275 ☎ 11:00~
休 水・木曜、年末年始 ☎ 大人4,400円・子ども3,200円(2~6名) 7日前までに予約
<https://www.kurokawa-echoes.jp/program/omusubi/>

小国の森が香るタボレッタポプリ作り

小国杉を素材とする商品を展開する「FIL」で制作する、火を灯さないアロマキャンドル「タボレッタポプリ」作り。



FIL store

▲ 阿蘇郡南小国町満願寺30 ☎ 0967-42-1010 ☎ 11:00~または13:30~(所要時間約90分)
休 木・金曜、年末年始 ☎ 4,400円(おひとり様1個) 7日前までに予約
<https://www.kurokawa-echoes.jp/program/pourri/>

NEW
OPEN

2025年11月
掲-aka-

「黒川温泉Au Kurokawa」に誕生したあか牛専門店。自社牧場肥育のあか牛を使ったしゃぶしゃぶ、溶岩焼き、お昼限定であか牛丼も提供。

📍 阿蘇郡南小国町満願寺6733-1
☎ 070-5277-1782 ※完全予約制
🕒 11:00~15:00(L.O14:00)・17:00~21:30(L.O20:00) ㊟ 不定休



NEW
OPEN

2024年9月
Au pan&coffee

黒川温泉街に誕生したパン&コーヒーの店。パン作りを通して、1000年つづく草原の広がる美しい小国郷の里山の豊かさを伝えます。

📍 阿蘇郡南小国町満願寺6733-1
☎ 0967-44-1300
🕒 9:00~16:00 ㊟ 木・金曜



NEW
OPEN

2025年5月
SLOWWALKCAFE

「黒川温泉のお散歩」がテーマのカフェ。サンドイッチやカヌレ、スコーンなどが味わえます。コーヒーと一緒にどうぞ。

📍 阿蘇郡南小国町満願寺6695
🕒 8:00~14:00
㊟ 月・火・水曜



NEW
OPEN

2025年5月
Café & Beer ApeRo

フランス語で食前酒の意味を持つ「Apero」。湯巡りの合間に一息つけるお店。

📍 阿蘇郡南小国町満願寺6593-3
☎ 0967-44-0308
🕒 11:00~16:30 ㊟ 不定休



NEW
OPEN

2025年2月
洋食屋 クラウン

1970~1990年代をモチーフにした懐かしい空間で、昔ながらの洋食が食べられるお店。

📍 阿蘇郡南小国町中原840 ☎ 070-8787-4649
🕒 11:00~15:00(LO14:30)
【土曜】11:00~15:00(LO14:30)・18:00~22:00(LO21:30)
【日曜】11:00~15:00(LO14:30)・17:00~20:00(LO20:00) ㊟ 木曜



INFO

マゼノ溪谷
春の一般開放
4月29日(水・祝)~5月10日(日)

春と秋の年2回、期間限定で一般開放される「隠れた秘境」。この時期しか入れない自然景観を觀賞しましょう。歩きやすい靴や長靴が推奨。

📍 阿蘇郡南小国町中原(マゼノミステリーロード周辺)
🕒 8:00~15:45(最終入場)※16:00に閉門
🎫 300円(中学生以下無料)



INFO

阿蘇・南小国町共通
「観光」商品券
5月7日(木)~7月17日(金)

町内の宿泊・飲食・お土産に使える「1万3千円分の商品券+お米1kg引換券」のセットを、1万円で販売しています。(お一人様1セット限定)

☎ 0967-42-1444(南小国町観光協会)



EVENT

押戸石の丘マルシェ
5月4日(月・祝)

食事やスイーツ、雑貨など約20店舗が出店するマルシェ。押戸石の丘の大パノラマでステージイベントや景色とともに楽しめます。

📍 阿蘇郡南小国町押戸石の丘
☎ 0967-42-1444(南小国町観光協会)
🕒 10:30~15:00(小雨決行)
🎫 300円(マルシェで使用可能な300円のチケット付き)



EVENT

マゼノ共和国春祭り
5月4日(月・祝)

やきとりやかき氷など地元の方々による飲食ブースの他、魚のつかみ取りや紙ヒコーキ飛ばし、ビンゴゲームなど盛りだくさんのイベント。

📍 阿蘇郡南小国町中原甲の瀬
☎ 0967-42-1448(マゼノ共和国甲の瀬キャンプ場)
🕒 10:00~(小雨決行・雨天時は5日)
🎫 入園料:大人300円・子ども100円(小・中学生)





MINAMI OGUNI

小国杉と清らかな水、そして温泉に恵まれた小さな里山。

ここへは、風がゆっくりと季節を連れてきてくれます。

日常の速さを忘れさせてくれる、旬の景色が溶け合う南の小さな国。

湯に浸かり、土地の恵みを味わい、ただ景色の中に身を置く。

それだけで心がほどける。南小国町にはそんな時間があります。

■ 黒川温泉

📍 阿蘇郡南小国町満願寺黒川



写真: 山みず木

加盟旅館から好きな3ヶ所の露天風呂に入浴できる「入湯手形(1,500円)」を販売する日本有数の温泉郷。宿ごとに泉質が異なり、弱アルカリ性や炭酸水素塩泉など、お肌の状態に合わせた「湯めぐり」を楽しめます。

■ 小田温泉

📍 阿蘇郡南小国町満願寺小田



写真: 山のぶ

静寂に包まれた「隠れ家」のような温泉地。田園風景の中にハイクラスの宿が点在しています。泉質はナトリウム・炭酸水素塩・塩化物・硫酸塩泉で、美肌成分の「メタケイ酸」が豊富に含まれる「美肌の湯」として知られています。

■ 扇温泉

📍 阿蘇郡南小国町満願寺



写真: おおぎ荘

小田温泉から車でさらに数分、人里離れた高台に位置する温泉地。阿蘇の絶景を一望できる“知る人ぞ知る”秘湯。「おおぎ荘」が営業しており、小高い丘の上にある露天風呂では阿蘇五岳や北外輪山を360度見渡せます。

■ 田の原温泉

📍 阿蘇郡南小国町満願寺田の原



写真: 流憩園

開湯は鎌倉時代にまで遡る歴史を持ち、かつては熊本藩士も訪れたという由緒ある湯治場です。筑後川の源流である田の原川沿いにあり、夏にはホタルが舞う静かな山里の情緒を楽しめます。

■ 白川温泉

📍 阿蘇郡南小国町満願寺白川



写真: 華匠庵

1996年頃に開湯した比較的新しい温泉地。竹林や田園風景に囲まれた、落ち着いた大人の隠れ家のような宿が点在。プライベート空間を静かに楽しめる高級宿や個性的な宿が揃っています。

■ 満願寺温泉

📍 阿蘇郡南小国町満願寺



写真: 川湯

満願寺温泉にある「川湯」は、川の流れと同じ目線に入浴できる公衆浴場。通行人や車から丸見えの状態ですが、それが唯一無二の開放感に。「日本一恥ずかしい露天風呂」とも呼ばれています。

TOWN INFORMATION

南小国町総合物産館 きよらカアサ

南小国町の食や工芸品など揃えた物産館。観光案内所も併設しているので、買い物にも観光情報を集めるのにも便利。

📍 阿蘇郡南小国町
赤馬場1789-1
☎ 0967-42-1213
🕒 9:00~17:30 休 第3水曜



黒川温泉観光旅館 協同組合

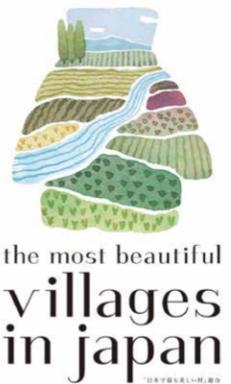
黒川温泉の情報を案内する拠点。入湯手形の販売や露天風呂の空き状況、各種サービス受付、観光物産の販売なども。

📍 阿蘇郡南小国町満願寺6594-3
☎ 0967-44-0076
🕒 9:00~17:00 休 なし



南小国町は 「日本で最も美しい村」 加盟町です。

自然と人間の営みが長い年月をかけてつくりあげた小さな、本当に美しい日本は、いまなまだ各地に残されています。それらを慈しみ、楽しみ、そして、しっかりと未来に残すために。私たちは、「日本で最も美しい村」連合の活動をサポートします。



南小国町観光協会 南の小さな国から

☎ 0967-42-1444 📍 阿蘇郡南小国町赤馬場1789-1(きよらカアサ内) 🕒 9:00~17:00 休 年末年始

