

いまさらですが

サウナはじめます。

## 山鳥の森 サウナ

### 山鳥の森サウナのよいところ

川のせせらぎ 鳥の声 季節のにおい 風と水のやさらかさを知る。  
蒸されて 研ぎ澄まされた身体で 自然とつながる体験ができます。

01



#### 75~80℃のやさしい暑さ

一般的な施設のサウナより低めの温度でご利用いただけます。  
「ロウリュ」で体感温度を上げ、蒸気で十分に蒸され、心地よい良い汗をかいてください。

02



#### 選べる3種のクールダウン

川18℃、水シャワー20℃、水風呂25℃の3つから気温や気分に合わせてクールダウンしていただけます。冷たすぎるのが苦手な方も安心です。

03



#### 囲われたプライベート空間

1テント最大4名様でお使いいただけます。川の音鳥の声、自然のBGMに癒される特別な時間をお楽しみください。



15:30以降サウナをご利用の方は  
温泉もお入りいただけます！

ご予約は  
こちら



#### 山鳥の森サウナ

熊本県阿蘇郡南小国町満願寺6298

〈営業日〉金・土・日・月・火

〈ご利用時間枠〉

①10:00-12:00②13:00-15:00③16:00-18:00

※天候等により変動する場合がございます。

