

サウナはじめます。

いまさらですが

山鳥の森
サウナ

山鳥の森サウナのよいところ

川のせせらぎ 鳥の声 季節のにおい 風と水のやわらかさを知る。
蒸されて 研ぎ澄まされた身体で 自然とつながる体験ができます。

01



75~80°Cのやさしい暑さ

一般的な施設のサウナより低めの
温度でご利用いただけます。

「ロウリュ」で体感温度を上げ、
蒸気で十分に蒸され、心地よい良
い汗をかいてください。

02



選べる3種のクールダウン

川18°C、水シャワー20°C、水風
呂25°Cの3つから気温や気分に
合わせてクールダウンしていただけ
ます。冷たすぎるのが苦手な方
も安心です。

03



囲われたプライベート空間

1テント最大4名様でお使いいた
だけます。川の音鳥の声、自然の
BGMに癒される特別な時間をお
楽しみください。



15:30以降サウナをご利用の方は
温泉もお入りいただけます！

ご予約は
こちら



山鳥の森サウナ

熊本県阿蘇郡南小国町満願寺6298

〈営業日〉金・土・日・月・火

〈ご利用時間枠〉

①10:00-12:00②13:00-15:00③16:00-18:00

※天候等により変動する場合がございます。

